



# EIN LEBEN OHNE ANGST!

Ist das möglich?



18. Sept. 19:30 Uhr

© Deagreen/IStock



# SALON



*Kultur erleben in Schenefeld*

[www.staddi.center](http://www.staddi.center)



# EIN LEBEN OHNE ANGST!

Ist das möglich?

**18. September 19:30 Uhr**  
**Stadtzentrum Schenefeld**

Ängste prägen unser Leben – sei es vor Krankheit, Spinnen, dem Chef oder dem Fliegen. Manche Ängste sind harmlos, andere erfordern eine gezielte Behandlung. Prof. Dr. Matthias R. Lemke, Chefarzt der Heinrich Sengelsmann Kliniken, betont: „Die Seele ist für die Gesundheit genauso wichtig wie jedes Organ.“

Gemeinsam mit Jóvita dos Santos, Gestalttherapeutin von „Gestalt mit Herz“, erleben Sie Prof. Dr. Lemke bei unserer Sprechstunde.

## ***Eintritt frei!***

*Sichern Sie sich Ihren Platz, indem Sie Ihre kostenlose Eintrittskarte an der Info abholen.*

***Jetzt vormerken & dabei sein!***



# SALON



*Kultur erleben in Schenefeld*

[www.staddi.center](http://www.staddi.center)

