

STADDI Schnack'

VIERTE-AUSGABE 2023



© Deagreen / istockphoto

LONG COVID – FOLGEN UND THERAPIEN!



STADDI healthtalk Die große Sprechstunde

Leiden Sie unter Herzrasen oder chronischer Erschöpfung? Haben Sie Schmerzen in Muskeln und Gelenken? Sind Sie kurzatmig, spüren Sie Ängste und fühlen sich depressiv? Können Sie sich nur schwer konzentrieren, und klagen Sie über Gedächtnisstörungen? Sie riechen nichts, und Ihr Essen schmeckt nach nichts?

Alarm, Alarm! Das sind typische Symptome einer neuen Krankheit, die Spezialisten mittlerweile ‚Volkskrankheit‘ nennen: Long Covid! Insgesamt gibt es 200 verschiedene Long-Covid-Symptome, die einzeln oder in Kombination auftreten können und den Betroffenen das Leben schwer, in vielen Fällen unerträglich machen.

Florian Went, Centermanager im Stadtzentrum Schenefeld, bietet Hilfe an! Unter dem Motto ‚Long Covid – Folgen und Therapien‘ findet im Stadtzentrum Schenefeld in Kooperation mit der Haspa am 15. Juni ab 18:30 eine große medizinische Sprechstunde statt. Sie heißt STADDI health talk und ist nach der Sprechstunde ‚Ich habe Rücken – was tun?‘ die zweite medizinische

Aufklärung der Spitzenklasse. Florian Went: „Bei uns sitzen Fachärzte und Therapeuten auf dem Podium und beantworten die Fragen unserer Besucher und Besucherinnen. Das bedeutet: Informationen aus erster Hand, an einem einzigen Abend, in einer einzigen öffentlichen Sprechstunde. Und das in einer Zeit, in der es für viele Menschen schwer ist, einen Arzttermin zu ergattern.“

Wer sitzt am 15. Juni ab 18:30 Uhr im Stadtzentrum auf dem Podium, um die Fragen der Besucher und Besucherinnen zu beantworten! Zwei Chefarzte aus renommierten Kliniken und Fitnesstrainer und Studioleiter aus dem SportsClub Schenefeld im Stadtzentrum.

Prof. Dr. med. Ralf Köster – er ist Chefarzt für Kardiologie im Asklepios Westklinikum in Rissen. In seiner Abteilung diagnostizieren Fachärzte alle Erkrankungen des Herzens und therapieren Engstellen der Herzkranzgefäße, Vorhofflimmern, schrittmacherpflichtige Herzrhythmusstörungen und Herzschwäche. In Kösters kardiologischem



Prof. Dr. med. Ralf Köster,
Chefarzt für Kardiologie
am Asklepios West-
klinikum Hamburg

FR. 23.-SA. 25.06.2023

Stadtfest auf P99

MO. 17.- SA. 22.07.2023

Ferienbetreuung
in der Ideenwerkstatt

DONNERSTAG 14.09.2023

Ernährung – was ich damit bewirke, wie wichtig sie ist, wann sie schadet. Beginn 18:30 Uhr

DONNERSTAG 12.10.2023

Wie schütze ich mein Herz?
Infarkt, Bypass, Schlaganfall. Was ist zu vermeiden? Wo gibt's Hilfe?
Beginn 18:30 Uhr.

Bereich werden jährlich 5.000 Patienten und Patientinnen versorgt. Der Professor, der zunehmend Menschen mit Long Covid-Folgen in seiner Klinik sieht, sagt: „Bei allen technischen Entwicklungen in der Medizin steht für uns jedoch der Patient und Mensch mit all den bei einer Krankheit auftretenden Fragen im Mittelpunkt.“

PD Dr. Hans-Peter Hauber, Chefarzt

Zentrum für Innere Medizin, Klinik für Pneumologie und Beatmungsmedizin der Regio Kliniken. Das Team um PD Dr. Hauber behandelt pro Jahr etwa 2.500 stationäre und 1.000

ambulante Patientinnen und Patienten. Die Klinik bietet ein breit gefächertes Angebot spezialisierter Diagnostik und Therapie auf



PD Dr. Hans-Peter Hauber,
Chefarzt für Pneumologie
und Beatmungsmedizin
der Regio Kliniken

KOSTENFREIE ANMELDUNG UNTER

www.stadtzentrum-schenefeld.de/healthtalk



Leonie und Nils, Fitness-Trainer im SportsClub Schenefeld.

allen Gebieten der Pneumologie an. Privatdozent Dr. Hauber zum Thema Herausforderungen der Pandemie: „Nach den

derzeitigen Erkenntnissen sind die meisten Fälle glücklicherweise mild und selbst-limitierend und können pneumologisch gut behandelt werden.“

Leonie und Nils, Studioleiter und Fitness-trainer mit allen wichtigen Lizenzen im SportsClub Schenefeld – u.a. mit einer Ernährungs- und medizinischer Fitnessstrainings-Lizenz. Die Studioleiter sind sich einig: „Da Corona für alle Beteiligten eine schwere Zeit war, ist es wichtig, eine gute Betreuung bei Long Covid zu bieten und das bestmögliche Ergebnis durch das richtige Training und die richtige Ernährung zu erzielen.“

Wir freuen uns auf Sie, Sie müssen sich nicht anmelden. Kommen Sie einfach am 15.06.2023 um 18:30 Uhr in unsere Event-lounge direkt am Marktplatz neben dem Eis-café. Es gibt neben interessanten Gesprächen auch Fingerfood und eine Erfrischung.



Mit freundlicher Unterstützung der HASPA

INTERVIEW MIT CENTERMANAGER FLORIAN WENT.

„UNS IST ES WICHTIG, DASS UNSERE KUNDEN GESUND SIND, GESUND BLEIBEN ODER GESUND WERDEN!“

Herr Went, nach dem ersten STADDI health talk, in dem es um Probleme mit dem Rücken ging, bieten Sie jetzt eine zweite große Sprechstunde an. Thema ‚Long Covid‘ – warum machen Sie das?

Florian Went: „Unser Stadtzentrum ist mehr als ein Shopping-Tempel. Es ist ein sozialer Treffpunkt, eine Wohlfühl-ase, ein Platz zum Austausch von Gedanken, Ideen. Wir haben Praxen im Staddi - ob Sie Zahnschmerzen haben oder unter Depressionen leiden, ob Ihr Herz stolpert oder Ihr Kind vom Baum gefallen ist und dringend Hilfe benötigt. Hier praktizieren Ärzte und Ärztinnen, um zu helfen. Mit unserem Staddi health talk möchten wir noch mehr anbieten – die kostenlose Sprechstunde für alle. An einem einzigen Abend. Das ist ein ganz besonderer Service, den wir noch mit weiteren Sprechstunden in diesem Jahr bereit halten.“

Das heißt, Einkaufszentren sind im Wandel, sie sind nicht nur eine Meile zum Bummeln und zum Shoppen, sondern viel mehr...

Florian Went: „Genau so ist es. Wir sind auch so etwas wie ein Gesundheitszentrum.“



Wir bieten also Mehrwert für unsere Kunden und Kundinnen – und das alles unter einem Dach.“

Sie als Center haben viele Monate unter den Folgen der Pandemie gelitten – jetzt helfen Menschen in der Sprechstunde den Menschen, bei denen die Pandemie langfristige Schäden verursacht hat. Sind Sie auf dieses besondere Angebot auch ein bisschen stolz?

Florian Went: „Nicht nur ein bisschen. Wir wissen, dass viele Patienten von Arzt zu Arzt laufen, weil sie von unterschiedlichen Symptomen geplagt werden. Und so mancher, dem Long Covid das Leben nicht nur schwer, sondern teilweise unerträglich macht, muss ewig lange auf einen Arzttermin warten - wenn er überhaupt einen bekommt. Bei unserem STADDI health talk bekommen all diese Menschen die besten Informationen aus erster Hand. Und das noch kostenlos.“

Ist denn Long Covid tatsächlich noch für viele ein Thema? Wir dachten, Corona sei Vergangenheit...

Florian Went: „Das wäre sehr schön. Die Tatsache sieht anders aus. Laut aktueller Studien sind an die 10% der Covid-19-Infizierten von Langzeitfolgen betroffen, auch wenn die akute Erkrankung milde verlaufen ist. Es handelt sich um mehrere Hundert-

tausende Menschen, die arbeits- oder sogar dauerhaft erwerbsunfähig sind. Ein Studie der WHO geht europaweit sogar von 17 Millionen Betroffenen aus.“

Wie hoch ist das Honorar, das Sie den Ärzten, die bei Ihnen in der Sprechstunde informieren, zahlen?

Florian Went: „Alle Ärzte und Therapeuten kommen kostenlos zu uns. Sie erwarten kein Honorar und keine Aufwandsentschädigung, sie sind nach einem langen Praxis- oder Kliniktag in ihrer Freizeit bei uns. Sie erfüllen schlichtweg ihren hippokratischen Eid, den sie geschworen haben, in dem es u.a. heißt: ‚Ich werde ärztliche Verordnungen treffen zum Nutzen der Kranken nach meiner Fähigkeit und meinem Urteil, hüten aber werde ich mich davor, sie zum Schaden und in unrechter Weise anzuwenden.‘“

Eine Frage zum Schluss...die Organisation so einer Sprechstunde im Staddi bedeutet auch für Ihr Staddi-Team viel Aufwand, Engagement und Leidenschaft.

Florian Went: „...da haben Sie recht. Aber das machen wir mehr als gern und vor allem mit aller Empathie. Uns ist es wichtig, dass unsere Kunden gesund sind, gesund bleiben oder gesund werden. Und wenn wir als Center zu Gesundheit und Wohlbefinden einen Beitrag leisten können, dann macht uns das mehr als glücklich.“