

STADTZENTRUM
SCHENEFELD

STADDI Schnack'

DRITTE-AUSGABE 2023



© Deagreen / stockphoto



STADDI healthtalk Die große Sprechstunde

MEDIZINISCHE AUFKLÄRUNG DER SPITZENKLASSE!

STADDI healthtalk - das ist die neue Gesundheits-Sprechstunde im Stadtzentrum Schenefeld.

STADDI healthtalk - das ist Information aus erster Hand, das ist medizinische Aufklärung der Spitzenklasse.

STADDI healthtalk - das bedeutet: An einem einzigen Abend, in einer einzigen öffentlichen Sprechstunde, werden Ärzte und Ärztinnen die Gesundheits-Fragen vieler Menschen beantworten.

Die Veranstaltungsreihe beginnt im STADDI am **11. Mai 2023 um 18.30 Uhr**. Das Thema des STADDI healthtalk beschäftigt sich in dieser ersten öffentlichen Sprechstunde mit einer Problematik, die zu den häufigsten Gründen für eine Krankschreibung führt: Rückenschmerzen! Tatsächlich stellen Rückenschmerzen mittlerweile mehr als zwei Drittel aller Schmerzzustände dar und haben sich zu einer regelrechten Volkskrankheit entwickelt. Deshalb steht der erste STADDI healthtalk unter diesem Motto:

»Ich habe Rücken - was kann ich tun?«
Sind Sie betroffen? Suchen Sie Hilfe? Diese zwei ausgewiesenen Rücken-Spezialisten

und eine Spezialistin werden im Staddi auf der Bühne sein und all Ihre Fragen zum Rücken beantworten.

Dr. Hans-Peter Köhler ist Chefarzt für Wirbelsäulenchirurgie, Neurochirurgie und Schmerztherapie am Asklepios Westklinikum in Hamburg-Rissen.



Dr. Hans-Peter Köhler
Chefarzt am Asklepios
Westklinikum

Der Chirurg: „In unserer Abteilung für Wirbelsäulenchirurgie bieten wir alle gängigen Behandlungsverfahren bei Wirbelsäulenerkrankungen (Bandscheibenvorfälle, Spinalkanalstenosen, Wirbelbrüchen etc.) an. Nach der Diagnose geben wir eine Therapieempfehlung.“

Wir haben eine ganze Reihe an Spezialisten für unsere Patienten und Patientinnen, die dank ihres interdisziplinären Fachwissens und modernster Technik Schmerzen mit konservativen Methoden oftmals schnell lindern können.

Nur wenn konservative Behandlungsmaßnahmen nicht den gewünschten Erfolg erzielt haben, oder wenn die Beschwerden zu schwerwiegend sind, empfehlen wir eine Operation.“

Sich für die Wirbelsäulenchirurgie entschieden zu haben, hat Dr. Hans-Peter Köhler



Dr. Skruodis Facharzt
für Orthopädie im STADDI

DONNERSTAG 04.05.2023

Aktionstag der Lebenshilfe
auf dem Marktplatz und in der
Ideenwerkstatt von 10-18 Uhr

SAMSTAG 06.05.2023

Frauenflohmarkt
auf dem Marktplatz von 10-18 Uhr
Basteln
in der Ideenwerkstatt von 11-17 Uhr

SONNTAG 07.05.2023

Antik- und Trödelmarkt
von 9-16 Uhr

DONNERSTAG 11.05.2023

**Ich habe Rücken – was kann
ich tun. Beginn 18:30 Uhr**

SAMSTAG 13.05.2023

Aktionstag des Spiely e.V.
auf dem Marktplatz von 11-17 Uhr

SAMSTAG 20.05.2023

Basteln
in der Ideenwerkstatt von 11-17 Uhr

DONNERSTAG 15.6.2023

Long Covid
Folgen & Therapien. Beginn 18:30 Uhr

DONNERSTAG 14.09.2023

**Ernährung – was ich damit be-
wirke, wie wichtig sie ist, wann sie
schadet. Beginn 18:30 Uhr**

DONNERSTAG 12.10.2023

Wie schütze ich mein Herz?
Infarkt, Bypass, Schlaganfall. Was
ist zu vermeiden? Wo gibt's Hilfe?
Beginn 18:30 Uhr.

nie bereut: „Ich helfe jeden Tag Menschen und stelle sie wieder auf die Beine.“

Dr. Bruno Skruodis, Orthopäde mit eigener Praxis im Stadtzentrum Schenefeld.

Der erfahrene Orthopäde sagt über das A & O einer jeden Behandlung:
„Das ist nach dem Anamnesegespräch und der Untersuchung eine klare, saubere Indikation. Nur, wenn ich weiß, wo das Problem liegt, kann ich mit der Therapie loslegen und dann auch im Idealfall erfolgreich therapieren.“

ANMELDUNG UNTER

www.stadtzentrum-schenefeld.de/healthtalk

Die Medizin ist eine Wissenschaft, und das bedeutet absolut gewissenhafte Arbeit. Und es geht um kranke, angeschlagene Menschen, die es verdient haben, dass man sein ganzes Wissen einsetzt, um zu helfen.“ Die Therapie-Bandbreite in der Praxis von Dr. Bruno Skruodies reicht von der klassischen Medizin bis hin zur Chiropraktik, Akupunktur und Osteopathie. Das besondere Steckenpferd des leidenschaftlichen Arztes ist die Kinderorthopädie.

Katja Möller, Dipl.-Sportwissenschaftlerin und Co.-Leiterin des renommierten Reha-Zentrums im Staddi.

Katja Möller:
„Jeden Tag, an dem ich auf meinem Fahrrad die zehn Kilometer von meinem Zuhause in Rissen zur Arbeit ins Stadtzentrum strample, freue ich mich darauf, hier zu arbeiten. Es ist eine so wichtige therapeutische Aufgabe, die wir erfüllen.“



Katja Möller Dipl.-Sportwissenschaftlerin am Rehazentrum im STADDI

Die Sportwissenschaftlerin weiter:
„Die Zufriedenheit unserer Kunden und Patienten und der ihnen nahestehenden Menschen ist der Maßstab unseres Erfolges. In der ambulanten Reha können insbesondere nach orthopädischen Operationen, nach Unfall- oder Sportverletzungen schnelle und nachhaltige Erfolge erzielt werden.“



Mit freundlicher Unterstützung der HASPA



DAVID ENDERS

Filialdirektor der Hamburger Sparkasse – Filiale Schenefeld, im Interview

Herr Enders, Sie und Ihr Team der Haspa Schenefeld sponsern den 1. Staddi Health Talk – Wie kam es dazu?

David Enders: Als wir die Anfrage für eine mögliche Finanzierung des Health Talks erhalten haben, war für uns sehr schnell klar, dass wenn es um gute Informationen und Empfehlungen für das wichtigste Gut von Menschen geht - die Gesundheit - wir uns sehr gern engagieren wollen.

Warum genau fördern Sie dieses Forum für gesundheitlichen Austausch?

Mein Team und ich erleben in den täglichen Kundengesprächen, dass sich sehr viele Menschen mit Gesundheitsprävention und möglichen finanziellen Folgen bei Unfall oder Krankheit beschäftigen. Daher finden wir auch die Vielfalt des Formats sehr reizvoll, da die Teilnehmenden neben wertvollen Informationen aus erster Hand auch ihre Fragen an Spezialistinnen und Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen stellen können.

Rückenbeschwerden entwickeln sich immer mehr zur Volkskrankheit – Was bedeutet das am Arbeitsplatz?

Da haben Sie leider recht. Durch das viele Sitzen in Bürojobs entstehen schnell Verspannungen und Schmerzen. Daher haben wir in der Haspa höhenverstellbare Schreibtische, um immer wieder in eine wechselnde Haltung zu kommen. Ich selbst nutze im Staddi meist die Treppe statt den Lift, um so viel wie möglich in Bewegung zu bleiben.

Herr Enders, welchen Tipp haben Sie für unsere Leserinnen und Leser?

Der Staddi Health-Talk ist eine erstklassige Gelegenheit, sich zu gesundheitlichen Themen zu informieren und individuelle Fragen

zu stellen. Seien Sie also dabei! Wer sich außerdem informieren möchte, wie man mit intelligenten Produktlösungen die finanziellen Folgen von Unfall oder Krankheit abfedern kann, dem empfehle ich eine Terminvereinbarung unter Schenefeld@haspa.de mit meinem Team der Vorsorgeberater:innen.



In Hamburg und online Vorteile genießen.

Zum Beispiel Shopping-Cashback, Handy-Schutz bei Diebstahl, Ticket-Shop mit 5 % Geld zurück und Online-Banking mit der besten Banking-App.

Alle Vorteile und Konto eröffnen auf haspa.de/joker

Oder direkt bei uns:

Haspa Filiale Schenefeld
Industriestraße 1b
22869 Schenefeld

Meine Bank heißt Haspa.

